



## Pokyny pre žiakov ohľadom organizácie výchovy a vzdelávania pre školský rok 2020/21.

Cieľom dokumentu je stanoviť základné podmienky organizácie vyučovania a pobytu a pohybu žiakov v SOŠ polytechnickej v Dolnom Kubíne - Kňažej (ďalej len "Škola") po dobu trvania pandémie ochorenia COVID - 19 .

Tieto pokyny sú nastavené na tzv. zelenú fázu systému a v prípade, že škola prejde do oranžovej, alebo červenej fázy, bude Škola o tomto vývoji informovať žiakov a ich zákonných zástupcov, ako aj zamestnancov školy prostredníctvom webovej stránky školy, elektronickej triednej knihy, ako aj prostredníctvom triednych učiteľov. Následne budú tieto pokyny doplnené a aktualizované podľa aktuálnej potreby a platných nariadení.

### Zelená fáza - základné odporúčania pre žiakov a ich zákonných zástupcov

**Nasledujúce pokyny sú záväzné pre žiakov školy, u neploletého žiaka zodpovedá za ich dodržiavanie zákonný zástupca žiaka.**

V škole prebieha plynulá prevádzka v nezmenenej forme za dodržiavania zvýšených hygienicko - epidemiologických opatrení , vyučuje sa podľa platných vzdelávacích programov , prebieha riadne teoretické aj praktické vyučovanie.

Pri ceste do školy sa žiaci riadia aktuálnymi opatreniami ÚVZ SR a pokynmi RÚVZ.

**1/ Žiaci do areálu školy nesmú vstupovať bez nasadeného rúška a hneď pri vchode musia vykonať dezinfekciu rúk a dodržiavať medzi sebou odstup, priebežne si umývať ruky ( dodržiava sa opatrenie ROR - Rúško, Odstup, Ruky). Každý žiak je povinný mať na každý deň k dispozícii dve rúška ( jedno náhradné) a papierové jednorazové vreckovky. Žiak nosí rúško všade vo vnútorných priestoroch školy, okrem svojej triedy a interných priestorov školy, kde prebieha jeho výučba s výnimkou tých vyučovacích hodín, kde dochádza k spájaniu žiakov z viacerých tried v rámci 1 učebnej skupiny. Taktiež žiak je povinný mať nasadené rúško aj počas praktického vyučovania, ak výučba prebieha v dielni, alebo na pracovisku zamestnávateľa, kde dochádza k premiešavaniu žiakov z viacerých učebných skupín.**

**Počas obdobia 2.9.-15.9.2020 žiaci povinne nosia rúško aj v priestoroch svojej triedy, po tomto období, ak sa škola nachádza v tzv. zelenej fáze, v priestoroch svojej triedy žiaci nemusia nosiť rúško.**

**Žiaci sú povinní počas pobytu v škole dodržiavať hygienické pravidlá pri kašľaní a kýchaní. Vo vestibuloch budov sú umiestnené smetné koše na odhadzovanie použitých jednorazových rúšok a papierových vreckoviek. Mimo tieto koše žiaci nesmú rúška a papierové vreckovky odhadzovať v priestoroch školy.**

**Žiaci sú povinní podrobiť sa rannému filtru, kedy poverení zamestnanci školy náhodným výberom kontrolujú teplotu žiakovi a sledujú výskyt možných príznakov infekčného ochorenia u žiaka.**

**V prípade, že pri rannom filtri budú u žiaka zistené akékoľvek zdravotné problémy, ktoré by mohli**

**signalizovať nástup ochorenia COVID , resp. iného infekčného ochorenia, bude tento žiak odoslaný domov, resp. v prípade nepľnoletého žiaka** bude tento umiestnený do izolačnej miestnosti do času, kým si ho nepríde vyzdvihnúť jeho zákonný zástupca.

Ak má žiak príznaky infekčného ochorenia, je povinný ostať doma a vopred telefonicky informovať svojho triedneho učiteľa a oznámiť mu svoju neprítomnosť na ďalšom vyučovaní. V prípade žiakov 1. ročníka, ak nemajú kontakt na triedneho učiteľa, zákonný zástupca žiaka kontaktuje sekretariát školy (043/5863139). V prípade podozrenia na ochorenie COVID - 19 žiak nejde priamo k lekárovi, ale kontaktuje ho telefonicky.

**2/ Pri prvom príchode do školy dňa 2.9.2020 je žiak povinný odovzdať triednemu učiteľovi žiaka vyplnené a podpísané písomné čestné vyhlásenia žiaka , resp. jeho zákonného zástupcu o bezinfekčnosti žiaka, ktoré tvorí prílohu č. 1 tohto oznamu. Žiak predkladá svojmu triednemu učiteľovi následne vždy po prerušení dochádzky do školy písomné vyhlásenie o tom, že žiak neprejavuje príznaky prenosného ochorenia a nemá nariadené karanténne opatrenia ( príloha č.2).**

**Pokiaľ zdravotné problémy žiaka boli krátkodobé, t.j. do 3 dní sa žiak vracia zdravý do školy, jeho neprítomnosť v škole ospravedlní jeho zákonný zástupca, resp. sám pľnoletý žiak.**

**Pokiaľ zdravotné problémy žiaka boli dlhodobejšieho charakteru ( nad 3 dni neprítomnosti v škole), žiak ihneď po príchode do školy musí triednemu učiteľovi, resp. majstrovi odborného výcviku predložiť potvrdenie od lekára o ukončení jeho domácej liečby a písomné vyhlásenie o tom, že žiak neprejavuje príznaky prenosného ochorenia a nemá nariadené karanténne opatrenia ( príloha č.2). Ak tak žiak nevykoná, nesmie nastúpiť na vyučovanie a bude odoslaný domov, resp. umiestnený do izolačnej miestnosti do príchodu jeho zákonného zástupcu, ktorý buď predloží potvrdenie od lekára o ukončení domácej liečby alebo žiaka odvedie zo školy .**

**V prípade, že žiak, alebo jeho zákonný zástupca má u žiaka podozrenie alebo potvrdené ochorenie na COVID - 19, bezodkladne o tejto situácii informuje príslušného vyučujúceho a riaditeľa školy. To isté platí aj pri nariadení karantény žiakovi lekárom všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast alebo miestne príslušným regionálnym hygienikom. Za týchto podmienok je žiakovi prerušená dochádzka do školy.**

**3/ Ráno po príchode do školy sa žiaci nezdržiavajú zbytočne v spoločných priestoroch školy, ale hneš sa presúvajú do svojej triedy. V miestnosti, kde sa zdržuje trieda, je zabezpečené týždenníkmi časté a intenzívne vetranie. Počas 5-minútových vyučovacích prestávok žiaci neopúšťajú priestory svojej triedy, pokiaľ to nie je nevyhnutné. V termíne 2.-20.9.2020 žiaci nesmú využívať priestory telocvične a ostatné vnútorné priestory na šport, telesná výchova sa realizuje vo vonkajších priestoroch školy.**

Rodičia a iné osoby mimo žiakov a zamestnancov školy do školy nevstupujú, len v nevyhnutných prípadoch. Pri príchode do areálu školy musia mať nasadené rúško a vykonať dezinfekciu rúk, následne oznámia informátorovi na vrátnici školy účel ich návštevy a ten kontaktuje príslušného zamestnanca školy ohľadom ďalšieho postupu.

**4/ Počas 20 -minútových prestávok žiaci majú možnosť ísť na obed do školskej jedálne, alebo v prípade dobrého počasia sa môžu zdržiavať na školskom dvore pred vchodom do školy . V rámci týchto opatrení škola nastavila organizáciu vyučovania tak, aby sa v školskej jedálni eliminovali kontakty žiakov z rozdielnych tried. Žiaci budú vstupovať do školskej jedálne za účelom stravovania podľa nasledujúceho rozpisu, pričom mimo tento rozpis žiaci do jedálne vstupovať nesmú. Zároveň je žiakom jednotlivých tried v jedálni určený sektor, kde sú rozdelení podľa tried a sú povinní obedovať len v určenom sektore. Taktiež pri vstupe do jedálne si žiaci dezinfikujú ruky a počas čakania na vydanie obedu dodržiavajú stanovené odstupy . To isté platí pri odchode z jedálne. Časové intervaly je potrebné žiakmi dodržiavať, pretože počas striedania žiakov v jedálni je vykonávaná dezinfekcia stolov a priestorov jedálne.**

## Rozpis prestávok a tried pre odobranie obeda počas praktického vyučovania

Prestávka č.	Čas: od-do	Triedy v párnom týždni	Triedy v nepárnom týždni
1.	10 <sup>25</sup> - 10 <sup>55</sup>	I.E / II.Aam I.Aam - len v pondelok I. Bn - len v piatok	I.Hmn / I.Bn / I.Bem
2.	11 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	II.Cmn / II.Cp / II2.Emm / II.Eme	I.Cmsz / I.Cp / I.Aam II.Aam – len v pondelok

## Rozpis prestávok a tried pre odobranie obeda počas teoretického vyučovania

Prestávka č.	Čas: od-do	Triedy v párnom týždni	Triedy v nepárnom týždni
1.	9 <sup>53</sup> - 10 <sup>15</sup>	I.A I. B I.C I.H	I.E II.A II.C
2.	11 <sup>00</sup> - 11 <sup>20</sup>	III.A III.B IV.C IV.E IV.H	II.E III.C III.E III.H

V Dolnom Kubíne, dňa 27.08.2020

Ing. Adriana Bellová

riaditeľka školy

Príloha č.1

## Zdravotný dotazník a vyhlásenie zákonného zástupcu žiaka alebo plnoletého žiaka pred nástupom do strednej školy, jazykovej školy alebo školského internátu (Ochorenie COVID – 19 spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2)

Meno a priezvisko zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	
Meno žiaka:	
Adresa zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	
Telefón zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	

### Dôvod použitia tohto dotazníka:

Dotazník je dôležitý z hľadiska monitorovania zdravia žiaka, v súvislosti so začiatkom školského roka 2020/2021 počas trvania pandémie Covid-19, resp. koronavírusom SARS-CoV-2. Je dôležité, aby

školy a školské zariadenia boli bezpečným miestom pre žiakov v procese vzdelávania a výchovy. **Dotazník vyplní zákonný zástupca žiaka resp. plnoletý žiak:**

<b>Vyhlasujem, že moje dieťa vycestovalo v termíne od 17. 8. do 1. 9. 2020 mimo Slovenskej republiky:</b> <b>Plnoletý žiak: Vyhlasujem, že som vycestoval/a v termíne od 17. 8. do 1. 9. 2020 mimo Slovenskej republiky:</b>	
<b>ÁNO</b>	<b>NIE</b>
<b>Vyhlasujem, že moje dieťa sa zúčastnilo hromadného podujatia<sup>1</sup> od 17. 8. do 1. 9. 2020:</b> <b>Plnoletý žiak: Vyhlasujem, že som sa zúčastnil/a hromadného podujatia od 17. 8. do 1. 9. 2020:</b>	
<b>ÁNO</b>	<b>NIE</b>

V prípade, že ste na niektorú z hore uvedených otázok odpovedali „ÁNO,“ ste povinný sledovať zdravotný stav žiaka a osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb, s ktorými je žiak v častom kontakte do 16.9.2020.

V prípade výskytu príznakov (nádcha, kašeľ, telesná teplota nad 37 °C, strata čuchu a chuti, hnačka, bolesti hlavy) u žiaka alebo osôb žijúcich v spoločnej domácnosti a iných blízkych osôb, ste povinný bezodkladne kontaktovať lekára všeobecnej starostlivosti (VLD a VLDD) a postupovať v zmysle jeho odporúčaní a žiak nenavštevuje školu do doby určenej príslušným lekárom.

Ďalej vyhlasujem, že žiak neprejavuje príznaky akútneho ochorenia, že Regionálny úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému dieťaťu nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, napr. po návrate zo zahraničia – „červených krajín“ zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad). Nie je mi známe, že by dieťa, jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú spoločne v domácnosti, ako aj iné blízke osoby, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. COVID-19, hnačka, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami) 2.

Podpis zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	
---	--

Príloha č.2

### **Vyhlásenie zákonného zástupcu alebo plnoletého žiaka o bezinfekčnosti**

Vyhlasujem, že žiak/ja ....., bytom v ....., neprejavuje/m príznaky akútneho ochorenia (telesná teplota nad 37,5 °C alebo triaška, malátnosť, neprimeraná únava, začervenané, zapálené oči s výtokom, upchatý nos so sťaženým dýchaním nosom, hustý skalený, zafarbený (žltý, zelený) výtok z nosa

<sup>1</sup> pod hromadným podujatím sa rozumie hlavne: detský tábor, športové sústredenie, koncerty, svadby, rodinné oslavy

<sup>2</sup> pracovníci "prvej línie" (zdravotníci, hasiči a pod.) sa vyjadrujú len k príznakom akútneho ochorenia svojho dieťaťa (žiaka) a k nariadeniu karantény.

(nádcha), bolesť uší, výtok z uší, oslabený sluch, suchý dusivý kašeľ, vlhký produktívny kašeľ, vracanie, riedka stolica niekoľkokrát denne, novovzniknuté začervenanie kože, vyrážky, chrasty a pod. na koži), že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému žiakovi/mne nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad).

Nie je mi známe, že by žiak/ja, jeho/moji rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním/so mnou žijú spoločne v domácnosti, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. COVID-19, hnačka, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami)<sup>3</sup>.

V ..... dňa .....

Meno a priezvisko zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	
Adresa zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	
Telefón zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	
Podpis zákonného zástupcu/plnoletého žiaka:	

### Príloha č.3

#### Infografika - Zelená fáza

---

<sup>3</sup> pracovníci "prvej línie" (zdravotníci, hasiči a pod.) sa vyjadrujú len k príznakom akútneho ochorenia svojho dieťaťa (žiaka) a k nariadeniu karantény.

## Stredné školy a školské internáty

ZELENÁ FÁZA	Pri vstupe	Rúška	Odstupy	Pri príznakoch COVID 19	Školská dochádzka	Praktické vyučovanie SOŠ	Výchova, vzdelávanie a ubytovanie v ŠI	Stravovanie
<b>Žiaci</b>	R - O - R	V interiéri mimo triedy, dielne.	Počas vyučovania učitelia udržiavajú odstup od žiakov a počas prestávok všetci udržiavajú vzájomný odstup.	Bezprostredná izolácia a odchod do domácej karantény.	Prebieha riadne vyučovanie so zvýšenými hygienickými opatreniami.	Prebieha riadne praktické vyučovanie podľa školského vzdelávacieho programu so zvýšenými hygienickými opatreniami.	Podľa možnosti ubytávať spolu žiakov príslušných tried alebo škôl, výchovné skupiny tvorí podľa možnosti zo žiakov rovnakých škôl. Ak to nie je možné, žiaci nosia pri výchove a vzdelávaní v ŠI rúška. Zvážiť hromadné podujatia, dodržiavať odstup aj medzi žiakmi.	Podľa možnosti stravovanie po triedach, nepremiešavanie tried v jedálni. Nepremiešavanie žiakov, ubytovaných v ŠI, s ostatnými ubytovanými osobami. Nepremiešavanie so stravníkmi (z prostredia mimo školy).
<b>PZ a OZ</b>		V interiéri mimo triedy, dielne.	Udržiavajú odstup.	Odchod do domácej karantény, tel. kontakt s lekárom.				
<b>Neped. zamest.</b>		V interiéri.	Odchod do domácej karantény, tel. kontakt s lekárom.					
<b>Rodičia, iné osoby</b>		Nevstupujú do budovy.		Okamžité vyzdvihnutie dieťaťa, tel. kontakt s lekárom.				
<b>Škola/ŠI/ Zriad.</b>		Zabezpečí dezinfekciu, odstup pred budovou školy.		Škola čaká na pokyny RÚVZ.				